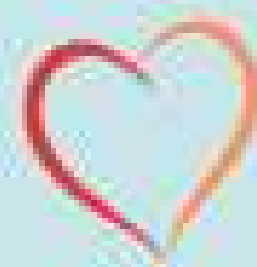


Besoin d'ancrage

Je me recentre
sur moi-même



Je porte mon attention
sur mes pieds, mon bassin
et je me ressource avec la
Terre