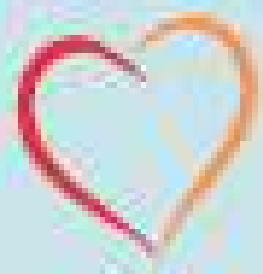


Besoin d'être écouté(e)

J'exprime clairement
mes besoins
et mes envies



d'abord à moi-même
et aux autres