

ORACLE *Dans mon cœur, il y a*

Explications des Cartes Personnalisées

A chaque commande, je me connecte avec la personne destinataire, pour recevoir les intentions, les mots, les phrases qui sont là pour elle. Ainsi je crée ses cartes personnalisées.

Elles sont donc variables d'un oracle à l'autre !

Ces cartes vous amènent vers vos besoins, vos envies plus ou moins enfouies, à des réflexions, des prises de conscience...

Elles n'ont pas forcément de sens à qui d'autre les lira.

Mais pour vous, elles sont là,

elles vous touchent sans même savoir pourquoi.

Elles sont un message personnel intime : une graine à germer.

Certaines cartes ont le symbole @ qui renvoie au site www.stephanieruget.com et permet de trouver quelques explications sur le thème de la carte.

Voici donc quelques explications ou liens vers des audios

@ Si j'étais _____ je serai _____

Cette carte amène à se projeter de façon positive dans un animal, un objet, une personne, un personnage célèbre, un lieu...

proposition :

je respire et je visualise cet animal, cet objet, cette personne, ce personnage célèbre, ce lieu...

je le visualise jusqu'à ce que je devienne cet animal, cet objet, cette personne, ce personnage célèbre, ce lieu..

je respire et je ressens les atouts de cet animal, cet objet, cette personne, ce personnage célèbre, ce lieu...

je respire et je deviens cet animal, cet objet, cette personne, ce personnage célèbre, ce lieu...

je suis cet animal, cet objet, cette personne, ce personnage célèbre, ce lieu...

je ressens qui il est : sa protection, sa force, son calme, sa générosité, son amour

je ressens tout

je fais Un avec cet animal, cet objet, cette personne, ce personnage célèbre, ce lieu...

je me ressource avec cet animal, cet objet, cette personne, ce personnage célèbre, ce lieu...

je me sens bien

je me sens mieux

je respire

je respire profondément

@ l'enfant intérieur / la petite fille / le petit garçon

Vous pouvez avoir une carte qui parle de l'enfant intérieur.

Il s'agit là de la petite fille ou du petit garçon que vous avez été et qui reste au fond de vous.

Cet enfant a vécu une blessure, plus ou moins importante et consciente, qui aujourd'hui encore laisse une émotion particulière.

En vous connectant à votre enfant intérieur, vous pouvez alors ressentir son émotion, son besoin pour libérer le mal-être relié à cette blessure, à cet événement.

Le plus souvent, ça date de la petite enfance (avant les 9-10 ans) parfois même de la grossesse.

En prendre conscience peut être suffisant pour se libérer : c'est parfait ainsi, Bravo ! Parfois, il est nécessaire d'avoir un temps de partage avec un professionnel formé en libération émotionnelle (Moi ou quelqu'un d'autre selon votre ressenti).