

BIBLIOGRAPHIE (mise à jour régulière)

Références utilisées dans la Chronique « Conscience et Joie » sur Radio Bresse 92.8FM

Les 4 accords toltèques de Don Miguel Ruiz

L'alphabet de la sagesse : 26 contes du monde entier de Marie Delafon

Le goût des choses imparfaites de Haemin Sunim

Références utilisées lors des Ateliers « Pause Sensorielle »

Chanson Belle Mama

<https://www.youtube.com/watch?v=iVp5lGy6tVk>

Chanson La symphonie des éclairs de Zaho de Sagazan

[Zaho de Sagazan - La symphonie des éclairs \(youtube.com\)](#)

Chanson L'appel du loup de Maya Nashoba

[Maya Nashoba - L'appel du loup \(youtube.com\)](#)

Musique « Expérience » de Ludovico Einaudi

[Ludovico Einaudi - Experience \(Live At Fabric, London/2013\) \(youtube.com\)](#)

Les 4 accords toltèques de Don Miguel Ruiz

L'homme qui voulait être heureux de Laurent Gounelle

Chant des baleines

[Méditation | Chant des baleines & bain de Gong | vagues sonores \(youtube.com\)](#)

Musique « Canon de Pachelbel 432Hz »

[Canon de Pachelbel 432 Hz Cymatics | Mental Waves \(youtube.com\)](#)

Documentaire sur le Pouvoir de l'eau de Masaru Emoto

[Masaru Emoto / Messages de l'Eau \[Documentaire\] \(youtube.com\)](#)

Références utilisées lors des Ateliers « Discu'férence »

« Les mots qui nous font du bien (et les autres) » / Médiathèque de Messey sur Grosne

Les mots qui polluent, les mots qui guérissent de Joseph et Caroline Messinger

La puissance de votre subconscient de Dr Joseph Murphy

Avoir le courage de ne pas être aimé de Ichiro Kishimi

Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) de Marshall B. Rosenberg

Si je m'écoutais, je m'entendrais de Jacques Salomé

Heureux qui communique de Jacques Salomé

T'es toi quand tu parles de Jacques Salomé

Documentaire sur le Pouvoir de l'eau de Masaru Emoto

[Masaru Emoto / Messages de l'Eau \[Documentaire\] \(youtube.com\)](#)



« Les mots qui pèsent » Retrouvez votre ac-corps perdu / Embarq' café associatif Tournus

J'arrête les kilo yoyo avec l'EFT de Carine Barco

Les mots qui polluent, les mots qui guérissent de Joseph et Caroline Messinger

La puissance de votre subconscient de Dr Joseph Murphy



«C'est la rentrée pour les petits mais pas que: La charge mentale » Médiathèque Tournus

Je pense trop de Christel Petitcollin

La charge mentale des femmes, et celle des hommes de Aurélia Schneider et Muzo

Fallait demander et Ça se met où de Emma

Homme sweet homme de Tiffany Copper



« ***Les mots qui nous veulent du bien*** » Retrouvez votre ac-corps perdu / Galpon Tournus

Les mots qui polluent, les mots qui guérissent de Joseph et Caroline Messinger

La puissance de votre subconscient de Dr Joseph Murphy

Le cerveau du bonheur de Rick Hanson